MADUREZ PERSONAL Y TRABAJO GRUPAL

+ PROGRAMA DE 20 HORAS CRONOLÓGICAS

+ OBJETIVOS

- Comprender a la persona como ser en proceso a través de las distintas etapas de la vida, llamada a la libertad y a la plenitud, y conocer los procesos psicológicos de crecimiento y desarrollo personal y relacional.
- Conocer y analizar las características personales configuradas por la personalidad, la historia, las opciones, las capacidades, posibilidades y límites propios.
- Comprender aspectos relevantes de las relaciones primarias familiares y microsociales.
- Desarrollar una actitud positiva hacia el conocimiento y el crecimiento personal basada en una sana autoestima.
- Descubrir y valorar la necesidad de la relación interpersonal y grupal para el crecimiento personal a partir de la concepción y experiencia del ser humano como ser en relación.
- Presentar una disposición a la revisión personal respecto de las relaciones primarias y microsociales que se establecen.
- Adquirir herramientas para el conocimiento personal permanente.
- Desarrollar habilidades de comunicación interpersonal y grupal: asertividad, escucha, diálogo, cercanía.
- Conocer los procesos de los grupos humanos y de las comunidades cristianas.
- Desarrollar actitudes constructivas en la convivencia comunitaria.
- Generar habilidades que permitan desarrollar estrategias de resolución frente a dificultades de interacción y desarrollo grupal.

+ CONTENIDOS MÍNIMOS

- Criterios de madurez humana. El buen funcionamiento psicológico.
- Autoconcepto y autoestima. Definiciones, aspectos, influencias y formación de la autoestima, importancia de ambos y características de las personas con buena y mala autoestima.
- La personalidad. El concepto de crecimiento, rasgos y características de personalidad.
- Etapas evolutivas de la vida.

- Las relaciones interpersonales. Habilidades de la expresión y habilidades del receptor.
- Las relaciones interpersonales.
- Liderazgo.
- Los objetivos del grupo.
- La organización del grupo.