# Desarrollo personal

**REQUISITOS**

Haber superado los siguientes Módulos de la Formación Básica: Madurez personal; Economía, cultura y participación social; Antropología cristiana I; Fe cristiana y seguimiento de Jesús.

**OBJETIVOS**

+ **Objetivos cognitivos:**
  - Conocer algunos dinamismos psicológicos implicados en el crecimiento y el desarrollo personal.
  - Comprender la necesidad de desarrollar un proyecto de vida y los elementos que lo hacen posible.
  - Profundizar en algunos procesos y dimensiones psicológicas relevantes, como los afectos, la inteligencia y las etapas vitales.

+ **Objetivos actitudinales:**
  - Alcanzar una actitud de aceptación personal, a partir del reconocimiento de los límites y las posibilidades.
  - Interesarse por el conocimiento y la comprensión de sí mismo y de otros en función de la superación personal.

+ **Objetivo procedimental:**
  - Adquirir herramientas para el autoconocimiento, la revisión de vida y la elaboración o afinamiento de un proyecto de vida.

**CONTENIDOS MÍNIMOS**

- El ser humano desde la perspectiva psicosocial: personalidad, desarrollo intelectual, afectividad, inserción social. Diferentes corrientes y análisis de sus perspectivas.
- Psicología evolutiva: evolución de la persona durante la infancia, la adolescencia y juventud, edad adulta y adulta tardía.